

Sońsk dn. 21.05.2011r

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Część I

Uczestnictwo Samorządu Gminy Sońsk w Programie Rozwoju Obszarów Wiejskich, działanie “Odnowa i rozwój wsi” jest odpowiedzią na główne postulaty mieszkańców, w wyniku których napisano wniosek pt. **“Bezpieczna komunikacyjnie oraz atrakcyjna kulturalnie i sportowo Gmina Sońsk”**. Projekt swoim zasięgiem obejmuje jedenaście sołectw, a przewidziane inwestycje ukierunkowane są na sfery aktywizacji społeczności Gminy Sońsk w dziedzinie kulturalnej, społecznej i sportowej oraz bezpieczeństwa. Projekt bezpośrednio obejmuje 4 584 osoby mieszkające w jedenastu sołectwach, które mają bezpośrednie oddziaływanie na większość pozostałych miejscowości. Realizacja projektu **“Bezpieczna komunikacyjnie oraz atrakcyjna kulturalnie i sportowo Gmina Sońsk”** - to strategiczne dla Gminy Sońsk zadanie, które spowoduje niespotykaną dotąd aktywizację społeczeństwa. Aktywność, która przez lata kulturalnego izolowania i społecznego zastoju przygasła, ma dużą szansę dzięki środkom finansowym Unii Europejskiej i Samorządu Gminy Sońsk rozbrzmieć na nowo. Sołectwo Sońsk od pięciu lat ma na swoim terenie inwestycje drogowe zarówno Samorządu Gminy Sońsk jak i Powiatu Ciechanowskiego oraz Polskich Kolei Państwowych. To poważny czynnik gospodarczy, który wpływa na możliwości pozyskania inwestorów. Wzrost zainteresowania terenami sołectwa jest już widoczny. Kolejnym etapem rozwoju jest rozszerzenie oferty kulturalnej i rekreacyjnej dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Utwardzenie placu i zagospodarowanie terenu wiejskiego pod względem rekreacyjnym to dobre rozwiązanie aby wyzwolić i wspomóc aktywność społeczności sołectwa Sońsk.

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Opis miejscowości

Sońsk to sołectwo położone w centralnej części gminy wzdłuż drogi powiatowej nr 2421W relacji Ciechanów – Nasielsk oraz nieopodal trasy kolejowej relacji Gdańsk-Warszawa. Droga powiatowa jest główną trasą łączącą Gminę Sońsk z Ciechanowem. Sońsk zamieszkuje 927 osób, jest to społeczeństwo, które w wyniku przemian ustrojowych i gospodarczych w większości straciło zatrudnienie w takich firmach jak Państwowy Ośrodek Maszynowy, Spółdzielnie Kółek Rolniczych, itp. To właśnie tu w centrum Gminy Sońsk powstały prywatne firmy, w których mieszkańcy podjęli zatrudnienie w różnorodnych. Kolejnym terenem pracy jest miasto Ciechanów oddalone o ok. 9 km. Położenie sołectwa Sońsk – to centrum gminy. Jest to jeden z czterech największych ośrodków gospodarczych i kulturalnych Gminy Sońsk. Położenie miejscowości wzdłuż dobrej sieci dróg gminnych i powiatowych, nieopodal miasta Ciechanowa powoduje, że atrakcyjność terenów opisywanego sołectwa dla potencjalnych inwestorów jest wysoka. Ważnym czynnikiem jest aktywność i zaangażowanie społeczności sołectwa Sońsk. Na zebraniach wiejskich wielokrotnie podnoszono postulat utwardzenia terenu, na którym odbywa się wiele uroczystości gminnych i kościelnych oraz zagospodarowania terenu przy rzece pod względem rekreacyjnym. W związku z możliwością ubiegania się o środki finansowe z Unii Europejskiej w ramach Program Rozwoju Obszarów Wiejskich samorząd Gminy Sońsk wraz z mieszkańcami podjął działania, aby dotychczas niewykorzystane tereny stały się miejscami spotkań, kultywowania tradycji i rozwoju zainteresowań.

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Analiza zasobów miejscowości

W miejscowości Sońsk mieszka 927 osób, mieszkańcy prowadzą około 235 gospodarstw domowych. W sołectwie Sońsk znajdują się sieci sklepów spożywczych, Kościół, Urząd Gminy, Ochotnicza Straż Pożarna, Gminny Ośrodek Kultury, przez środek miejscowości przepływa rzeka Sona. Funkcjonują trzy firmy produkcyjne, które są największymi pracodawcami na terenie Gminy Sońsk. Ponadto w Sońsku znajduje się zakład opiekuńczo-leczniczy, dwa niepubliczne środki zdrowia, dwa prywatne gabinety stomatologiczne, apteka, urząd poczty oraz restauracja. Sołectwo leży w ciągu drogi powiatowej nr 2421W, relacji Ciechanów – Nasielsk stanowiącej główne połączenie największych miejscowości takich jak Gąsocin, Soboklęszcz, Gołotczyzna z terenu Gminy z Ciechanowem. Sońsk bezpośrednio przylega do sołectwa Gołotczyzny / centrum kulturalnym i edukacyjnym/ gminy i mniejszych sołectwa, które korzystają na sąsiedztwie z dużo większym sołectwem jakim jest Sońsk. Mam na myśli tereny przeznaczone pod budowę domów jednorodzinnych. Korzystne położenie sołectwa powoduje, że większość jego mieszkańców znajduje zatrudnienie w pobliskim Ciechanowie, trasa PKP/aktualnie remontowana/ stwarza duże możliwości znalezienia zatrudnienia w Warszawie i innych większych miastach. Sońsk stanowi siłą napędową samorządu Gminy Sońsk w kwestii rozwoju gospodarczego i kulturalnego. Rekreacyjny element projektu **“Bezpieczna komunikacyjnie oraz atrakcyjna kulturalnie i sportowo Gmina Sońsk”** spowoduje, że rozwój będzie następował szybciej i w pełnym zakresie.

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Analiza SWOT

Opracowując analizę SWOT wspólnie z mieszkańcami dokonaliśmy oceny mocnych i słabych stron sołectwa, oceniając potencjalne szanse i zagrożenia, które z dużym prawdopodobieństwem będą miały wpływ na przyszłość sołectwa i jego mieszkańców.

Pod uwagę brane były następujące czynniki:

- ***Położenie, struktura przestrzenna;***
- ***Gospodarka, usługi;***
- ***Infrastruktura techniczna;***
- ***Infrastruktura społeczna;***
- ***Środowisko /turystyka i rekreacja/;***
- ***Gospodarka komunalna i mieszkaniowa;***
- ***Rolnictwo;***

Położenie i struktura przestrzenna

Siły	Słabości	Szanse	Zagrożenia
<ul style="list-style-type: none">• <u>Korzystne położenie geograficzne sołectwa /bliskość miasta Ciechanów /;</u>• <u>Centrum Gminy Sońsk;</u>• <u>Zwarta zabudowa miejscowości;</u>• <u>Możliwość przeznaczenia dużych obszarów pod zabudowę jednorodziną lub pod działalność gospodarczą;</u>	<ul style="list-style-type: none">• <u>Miejscowość podzielona na połowę przez rzekę;</u>• <u>Brak Planu Zagospodarowania Przestrzennego /wydłużenie procedury uzyskania pozwolenia na budowę;</u>• <u>Duże predkości samochodów w ty. ciężarowych/możliwe zagrożenie dla osób</u>	<ul style="list-style-type: none">• <u>Inwestycja PKP /modernizacja linii kolejowej wraz z budową wiaduktów drogowych i kolejowych/</u>• <u>Dobra jakość dróg zarówno gminnych jak i powiatowych stanowi czynnik dla zwiększenia zainteresowania sołectwem w celu pozyskania inwestorów;</u>• <u>Uzyskanie decyzji o</u>	<ul style="list-style-type: none">• <u>Niepożądany społecznie</u>

- | | | |
|---|--|--|
| <p><u>gminnych i powiatowych:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Dobra sieć dróg</u> • <u>Dostęp do trasy kolejowej Gdańsk-Warszawa:</u> | <p><u>nieprzestrzegających zasad bezpieczeństwa/</u></p> | <p><u>warunkach zabudowy daje szerokie możliwości inwestycyjne zarówno pod zabudowę jak i działalność gospodarczą:</u></p> |
|---|--|--|

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Gospodarka i usługi

Sily	Słabości	Szanse	Zagrożenia
<ul style="list-style-type: none"> • <u>Duża ilość terenów położonych przy głównych drogach o dobrej jakości technicznej stanowiących ciągi drogowe do największych ośrodków miejskich:</u> • <u>Dobra dostępność do usług na obszarze Gminy Sońsk i miasta Ciechanów:</u> • <u>Istniejące działalności gospodarcze w Sońsku dają zatrudnienie mieszkańcom sołectwa i okolicznych wiosek:</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Duża ilość ludzi starszych których jedynym utrzymaniem są świadczenia rentowe i emerytalne:</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Uaktywnienie się terenu pod usługi i inwestycje:</u> • <u>Wzrost zainteresowania gruntami pod zabudowę jednorodzinna:</u> • <u>Młodzi ludzie SA zainteresowani prowadzeniem działalności gospodarczych:</u> • <u>Rozwój sołectwa Sońsk ma bezpośredni wpływ na rozwój sołectwa a to stwarza możliwości poszerzenia granic administracyjnych:</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Brak porozumienia pokoleniowego, co może spowodować stagnację w gospodarce:</u>

Infrastruktura techniczna

Sily	Słabości	Szanse	Zagrożenia
<ul style="list-style-type: none"> • <u>Sieć wodociągowa posiada możliwości rozbudowy:</u> • <u>Sołectwo posiada światłowód /telefon i Internet:</u> • <u>Sołectwo posiada nadajniki sieci „ERA” i „Orange”</u> • <u>Na terenie sołectwa funkcjonują</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Tereny nie są przygotowane pod inwestycje:</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pozyskiwanie inwestorów gospodarczych i indywidualnych:</u> • <u>Samorząd Gminy realizuje projekt budowy przydomowych oczyszczalni ścieków /uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej/:</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Niepożądany inwestor: Złe wykonanie inwestycji w zakresie gospodarki wodno-ściekowej:</u>

dwie firmy zajmujące się odbiorem odpadów komunalnych;

• Sieć kanalizacji sanitarnej;

• Kolektory deszczowe przy głównych ulicach;

• Rozbudowa sieci kanalizacji sanitarnej;

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Infrastruktura społeczna

Siły	Słabości	Szanse	Zagrożenia
<ul style="list-style-type: none">• <u>Majątek OSP wraz z Gminnym Ośrodkiem Kultury;</u>• <u>Sołectwo Sońsk aktywnie uczestniczy w działalności Parafii Rzymsko-Katolickiej;</u>• <u>Mieszkańcy aktywnie uczestniczą w życiu samorządu Gminy Sońsk;</u>• <u>Centralne położenie daje duże i różnorodne możliwości dla mieszkańców sołectwa Sońsk;</u>	<ul style="list-style-type: none">• <u>Sołectwo stanowi centrum gminy, różnorodność społeczeństwa, występują konflikty interesów;</u>	<ul style="list-style-type: none">• <u>Szansą dla sołectwa jest krzewienie kultury i rozwój rekreacji oraz wyzwalanie aktywności społecznej;</u>• <u>Aktywność społeczna i korzystne położenie to szansa na rozwój sołectwa;</u>	<ul style="list-style-type: none">• <u>Brak realizacji projektu „Bezpieczna oraz atrakcyjna kulturalnie i sportowo Gmina Sońsk” spowoduje zahamowanie rozwoju rekreacyjnego sołectwa;</u>

Środowisko /rekreacja i turystyka/

Siły	Słabości	Szanse	Zagrożenia
<ul style="list-style-type: none">• <u>Dobry stan środowiska naturalnego;</u>• <u>Spółceństwo dba o wygląd i porządek we</u>	<ul style="list-style-type: none">• <u>Brak inwestycji, która wykorzystalaby w pełni</u>	<ul style="list-style-type: none">• <u>Powstawanie i rozwój działalności gospodarczych związanych z turystyką i</u>	<ul style="list-style-type: none">• <u>Niepożądany inwestor;</u>

- własnych gospodarstwach i lasach;
- Rekreacja poprzez sport odbywa się głównie na salach szkół podstawowych i gimnazjalnych;
 - Rekreacja zimowa i letnia odbywa się już na łonie natury w sołectwie Sońsk;

potencjał sołectwa:

- rekreacja:
- Rozwój budownictwa jednorodzinnego i letniskowego;
 - Realizacja projektu rozbudowy sieci kanalizacji sanitarnej i budowy przydomowych oczyszczalni ścieków;

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Gospodarka komunalna i mieszkaniowa

Siły	Słabości	Szanse	Zagrożenia
<ul style="list-style-type: none"> • Duże arealy ziemi rolnej słabej klasy z możliwością przeznaczenia pod zabudowę jednorodziną lub usługową; • Sieć kalizacji sanitarnej; • Duże osiedla jednorodzinne; • Dobry stan dróg powiatowych i gminnych; • Możliwość rozbudowy sieci wodociągowej; 	<ul style="list-style-type: none"> • Brak Planu zagospodarowania Przestrzennego; • Realizacja projektu budowy przydomowych oczyszczalni ścieków; 	<ul style="list-style-type: none"> • Możliwość wydawania decyzji o warunkach zabudowy; • Uporządkowanie istniejących bezodpływowych zbiorników ścieków; • Nowe budownictwo jest zobowiązane do realizacji szamb o określonych prawem budowlanym standardach; • Rozwój budownictwa jednorodzinnego; 	<ul style="list-style-type: none"> • Niechciany inwestor;

Rolnictwo

Siły	Słabości	Szanse	Zagrożenia
<ul style="list-style-type: none"> • Istnieją ograniczone warunki do prowadzenia 	<ul style="list-style-type: none"> • Konieczność inwestowania w budynki inwentarskie; 	<ul style="list-style-type: none"> • Możliwość modernizacji przy wsparciu środków UE; 	<ul style="list-style-type: none"> • Niestabilność rynku pod względem cen za

gospodarstw rolnych o specjalizacji produkcji mleka i hodowli trzody chlewnej;

- Zmniejszająca się ilość ludzi młodych pracujących w gospodarstwach rolnych;
- Koncentracja arealów ziemi w rękach jednego gospodarza;
- Tworzenie nowych miejsc pracy;
- Mały stopień organizowania rolników, szczególnie w kwestiach sprzedaży produktów rolnych;

Wizja rozwoju wsi

Przygotowanie definicji wizji rozwoju wsi zajęło mieszkańcom najwięcej trudu. Okazało się, że zdefiniowanie własnej miejscowości, a w szczególności jej wizji rozwoju nie należy do łatwych zadań. Dyskusja i różnorodność

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

spojrzeń na problemy spowodował, że uznając za podstawę *ANALIZĘ SWOT* wyciągnęliśmy ciekawe wnioski, które pozwoliły na sformułowanie *wizji rozwoju wsi sołectwa Sońsk*.

„Sońsk to wieś o charakterze małego miasteczka otoczona rzeką, lasami i terenami rolnymi, które dają wytchnienie i odpoczynek mieszkańcom Gminy Sońsk i Ciechanowa. To tereny, które są doskonałe dla inwestycji jednorodzinnych w wiejskiej ciszy i zadbanym środowisku a jednocześnie w pobliżu miasta. Dobra sieć drogowa na terenach wiejskich i nowoczesna kolej to bezpieczeństwo i szansa na skok cywilizacyjny dla polskiej wsi, jaką niewątpliwie jest sołectwo Sońsk.”

Opis planowanych zadań inwestycyjnych i przedsięwzięć aktywizujących społeczność lokalną.

W nawiązaniu do wyznaczonych przez społeczność priorytetów rozwojowych sołectwa Sońsk w rozbiciu na siedem lat prezentuję projekty wraz z uzasadnieniami, oraz szacunkowymi kosztami, które będą elementem jak najlepszego wykorzystania potencjału sołectwa utworzonego przy udziale środków UE.

Propozycje zadań inwestycyjnych w latach:

- **2013**

Rok 2013 dla sołectwa Sońsk będzie pierwszym pełnym rokiem funkcjonowania świetlicy wiejskiej, która została wyremontowana dzięki środkom finansowym z UE. Konkretnie ze środków PROW „Odnowa i rozwój wsi”. Spotkania z mieszkańcami sołectwa Sońsk mają na celu z jednej strony pokazanie, że warto się angażować w proces pozyskiwania dotacji, ale również swoją aktywność można i trzeba ukierunkować na kulturę, rekreację i sport. Spojrzenie przez pryzmat przyszłych inwestycji w sołectwie i skierowanie oferty kulturalnej do obecnych i przyszłych mieszkańców jest przyszłościowe i ważne z punktu widzenia rozwoju społecznego i gospodarczego. Informacje o sprawach merytorycznych i finansowych projektu ***“Bezpieczna komunikacyjnie***

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

oraz atrakcyjna kulturalnie i sportowo Gmina Sońsk” w ramach którego będą zagospodarowane tereny pod względem sportowym i rekreacyjnym będą systematycznie prezentowane mieszkańcom sołectwa Sońsk.

- **2014**

W roku 2014 w sołectwie Sońsk rozpocznie się realizacja inwestycji zagospodarowania terenów wiejskich pod względem sportowym i rekreacyjnym. Jest to postulat mieszkańców sołectwa, którzy zauważyli, że przeprowadzone inwestycje drogowe przez samorząd Gminy Sońsk spowodowały duże zainteresowanie indywidualnymi inwestorami. Spojrzenie przez pryzmat przyszłych inwestycji w sołectwie i skierowanie oferty kulturalnej sportowej i rekreacyjnej do obecnych i przyszłych mieszkańców jest przyszłościowe i ważne z punktu widzenia rozwoju społecznego i gospodarczego. Finansowanie projektu ***“Bezpieczna komunikacyjnie oraz atrakcyjna kulturalnie i sportowo Gmina Sońsk”*** zaplanowane zostało z uwzględnieniem środków budżetu samorządu Gminy Sońsk i środków UE. Jest to odpowiedź samorządu Gminy Sońsk na postulaty lokalnej społeczności. Projekt finansowany będzie ze środków UE i budżetu samorządu Gminy Sońsk.

Zakup sprzętu muzycznego i wyposażenia świetlicy

W ramach zakupów przewidziano wyposażenie świetlicy Gminnego Ośrodka Kultury w stoły i krzesła oraz nagłośnienie wraz ze sprzętem radiowo telewizyjnym. Pierwsze inwestycje spowodują, że lokalna społeczność będzie miała miejsce i możliwości spotykania się w konkretnych celach. Działające już organizacje takie jak Koło Gospodyń Wiejskich, Klub Seniora, czy inicjatywy kulturalne i edukacyjne dla dzieci i młodzieży będą miały szeroki wachlarz możliwości organizacyjnych. Dodatkowo dzięki realizacji projektu **“Bezpieczna komunikacyjnie oraz atrakcyjna kulturalnie i sportowo Gmina Sońsk”** mieszkańcy sołectwa Sońsk staną się miejscem atrakcyjnym i ciekawym. Szacunkowy koszt zakupu sprzętu muzycznego i wyposażenia świetlicy

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

przewidziany jest na kwotę 20 000,00zł i zostanie wyasygnowany z budżetu Gminy Sońsk.

- **2015**

Zakup sprzętu informatycznego

Zakup 5 komputerów i drukarek pozwoli na wdrażanie pomysłu realizacji programów finansowanych ze środków UE. Sprawa dotyczy programów szkoleniowych z działania 9.5 Oddolne inicjatywy skierowane dla osób zamierzających podnieść kwalifikacje zawodowe /prawo jazdy, uprawnienia na wózki widłowe, języki obce/ Na dzień dzisiejszy wiele szkoleń odbywa się w Urzędzie Gminy i jedyną formą rozszerzenia zakresu jak i ilości szkoleń jest miejsce takie jak świetlica GOK w danym sołectwie. Zakup w/w sprzętu pozwoli również na efektywne spotkania mieszkańców z radnymi, wójtem, przedstawicielami Poświętnego podczas, których będą omawiane i przygotowywane wnioski i plany inwestycyjne dla sołectwa na poszczególne lata. Koszt inwestycji oszacowany został na kwotę 20 000,00zł i będzie wyasygnowane z budżetu Gminy Sońsk.

Zakup materiałów do zajęć, nagród w konkursach

Tereny przeznaczone do sportu i rekreacji są miejscem, gdzie odbywają się zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Są to np. zajęcia sportowe /piłka nożna/ zawody lekkoatletyczne. Na świetlicy wiejskiej prowadzone są zajęcia nauki tańca, konkursy, pogadanki, dyskoteki, spotkania związane ze świętami państwowymi i kościelnymi. Celem w/w zajęć jest jak najszerze docieranie do społeczeństwa od najmłodszych do najstarszych i integrowanie ludzi oraz walka z zagrożeniami. Konkursy i zawody będą się odbywały między innymi na terenie wiejskim, które stało się miejscem sportu i rekreacji. Praca jest przewidziana jako zdarzenie ciągle realizowane przez Gminny Ośrodek Kultury, Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień, Urzędu Gminy Sońsk. Na realizację zadań przewidziano kwotę 15 000,00zł, która zapisana zostanie w budżetach poszczególnych jednostek podlegających samorządowi Gminy Sońsk.

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

- **2016**

Wykonanie nasadzeń wokół świetlicy wiejskiej:

Wykonanie ogrodzenia i zagospodarowania terenu wokół świetlicy wiejskiej poprzez nasadzenia drzew i krzewów spowoduje, że centrum sołectwa Sońsk diametralnie zmieni wygląd i podniesie swą atrakcyjność. Prace związane z nasadzeniami wykonane zostaną przez mieszkańców sołectwa Sońsk na podstawie wcześniej opracowanej strategii. Własny wkład pracy ma bezpośrednio przełożenie na dbałość środowiska o wspólne mienie, które jest traktowane jako „swoje” w rozumieniu wiejskie. Koszt zadania to 10 000,00zł. Prace, które są wykonywane zarówno na terenie wokół świetlicy jak i terenów rekreacyjnych są efektem zaangażowania samorządu i mieszkańców w rozwój własnej miejscowości.

Zakup materiałów do zajęć, nagród w konkursach

Tereny przeznaczone do sportu i rekreacji są miejscem, gdzie odbywają się zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Są to np. zajęcia sportowe /piłka nożna/ zawody lekkoatletyczne. Na świetlicy wiejskiej prowadzone są zajęcia nauki tańca, konkursy, pogadanki, dyskoteki, spotkania związane ze świętami państwowymi i kościelnymi. Celem w/w zajęć jest jak najszersze docieranie do społeczeństwa od najmłodszych do najstarszych i integrowanie ludzi oraz walka z zagrożeniami. Konkursy i zawody będą się odbywały między innymi na terenie wiejskim, które stało się miejscem sportu i rekreacji. Praca jest przewidziana jako zdarzenie ciągle realizowane przez Gminny Ośrodek Kultury, Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień, Urzędu Gminy Sońsk. Na realizację zadań przewidziano kwotę 15 000,00zł, która zapisana zostanie w budżetach poszczególnych jednostek podlegających samorządowi Gminy Sońsk.

Zakup sprzętu dla potrzeb projektów szkoleniowych

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Na potrzeby specjalistycznych szkoleń, na które samorząd Gminy Sońsk wspólnie z różnego rodzaju stowarzyszeniami i fundacjami pozyskuje środki finansowe zakupiony zostanie niezbędny sprzęt taki jak rzutnik wraz z ekranem, komputery, materiały szkoleniowe. Celem takich szkoleń jest podnoszenie kwalifikacji mieszkańców terenów wiejskich poczynając od najmłodszych poprzez młodzież i dorosłych kończąc na seniorach. Tego typu aktywność często pozwala na podjęcie pracy lub najczęściej kontynuowanie nauki w szkołach wyższego szczebla. Szczególnie ten proces jest widoczny wśród młodych rolników, którzy podnoszą wykształcenie, wprowadzają specjalizacje w gospodarstwach rolnych i nawiązują szerokie kontakty handlowe w tym również zagraniczne. Koszt jednego szkolenia szacowany jest na kwotę 50 000,00zł finansowany jest ze środków UE.

Zakup materiałów i sprzętu dla potrzeb szkoleń dla rolników

Szkolenia, które prowadzi Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego „Poświętne” są najpraktyczniejszą formą wprowadzania nowości w rolnictwie, zarówno bezpośrednio w uprawach jak i rozwiązaniach prawnych. Przedstawiciele „Poświętne” pomagają również rolnikom w wypełnianiu wniosków o płatności obszarowe. Tego typu spotkania w świetlicy wiejskiej są również momentem wymiany doświadczeń, nawiązywania kontaktów. Celem jest aktualizowanie wiedzy i budowanie społeczeństwa, które będzie mogło za kilka lat w myślęć o rozwoju wsi, produkcji rolnej i handlu poprzez formę spółdzielczości. Koszt szkoleń szacowany jest na kwotę 3 000,00zł i finansowany jest przez samorząd Gminy Sońsk. Zakupione zostaną dla potrzeb szkoleń materiały i sprzęt informatyczny, który służy do prezentowania specjalistycznej wiedzy rolniczej.

Spotkania mieszkańców z Wójtem i Radą Gminy

Spotkania samorządowców z mieszkańcami sołectwa Gąsocin będą miały charakter oficjalny w formie spotkań roboczych i wyjazdowych sesji Rady Gminy Sońsk. Koszt spotkań został oszacowany na kwotę 7 000,00zł i zostanie pokryty ze środków budżetu samorządu Gminy Sońsk.

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

- **2017**

Zakup materiałów do zajęć, nagród w konkursach

Tereny przeznaczone do sportu i rekreacji są miejscem, gdzie odbywają się zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Są to np. zajęcia sportowe /piłka nożna/ zawody lekkoatletyczne. Na świetlicy wiejskiej prowadzone są zajęcia nauki tańca, konkursy, pogadanki, dyskoteki, spotkania związane ze świętami państwowymi i kościelnymi. Celem w/w zajęć jest jak najszersze docieranie do społeczeństwa od najmłodszych do najstarszych i integrowanie ludzi oraz walka z zagrożeniami. Konkursy i zawody będą się odbywały między innymi na terenie wiejskim, które stało się miejscem sportu i rekreacji. Praca jest przewidziana jako zdarzenie ciągle realizowane przez Gminny Ośrodek Kultury,

Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień, Urzędu Gminy Sońsk. Na realizację zadań przewidziano kwotę 15 000,00zł, która zapisana zostanie w budżetach poszczególnych jednostek podlegających samorządowi Gminy Sońsk.

Zakup sprzętu dla potrzeb projektów szkoleniowych

Na potrzeby specjalistycznych szkoleń, na które samorząd Gminy Sońsk wspólnie z różnego rodzaju stowarzyszeniami i fundacjami pozyskuje środki finansowe zakupiony zostanie niezbędny sprzęt taki jak rzutnik wraz z ekranem, komputery, materiały szkoleniowe. Celem takich szkoleń jest podnoszenie kwalifikacji mieszkańców terenów wiejskich poczynając od najmłodszych poprzez młodzież i dorosłych kończąc na seniorach. Tego typu aktywność często pozwala na podjęcie pracy lub najczęściej kontynuowanie nauki w szkołach wyższego szczebla. Szczególnie ten proces jest widoczny wśród młodych rolników, którzy podnoszą wykształcenie, wprowadzają specjalizacje w gospodarstwach rolnych i nawiązują szerokie kontakty handlowe w tym również zagraniczne. Koszt jednego szkolenia szacowany jest na kwotę 50 000,00zł finansowany jest ze środków UE.

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Zakup materiałów i sprzętu dla potrzeb szkoleń dla rolników

Szkolenia, które prowadzi Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego „Poświętne” są najpraktyczniejszą formą wprowadzania nowości w rolnictwie, zarówno bezpośrednio w uprawach jak i rozwiązaniach prawnych. Przedstawiciele „Poświętnego” pomagają również rolnikom w wypełnianiu wniosków o płatności obszarowe. Tego typu spotkania w świetlicy wiejskiej są również momentem wymiany doświadczeń, nawiązywania kontaktów. Celem jest aktualizowanie wiedzy i budowanie społeczeństwa, które będzie mogło za kilka lat w myślęć o rozwoju wsi, produkcji rolnej i handlu poprzez formę

spółdzielczości. Koszt szkoleń szacowany jest na kwotę 3 000,00zł i finansowany jest przez samorząd Gminy Sońsk. Zakupione zostaną dla potrzeb szkoleń materiały i sprzęt informatyczny, który służy do prezentowania specjalistycznej wiedzy rolniczej.

- **2018**

Zakup materiałów do zajęć, nagród w konkursach

Tereny przeznaczone do sportu i rekreacji są miejscem, gdzie odbywają się zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Są to np. zajęcia sportowe /piłka nożna/ zawody lekkoatletyczne. Na świetlicy wiejskiej prowadzone są zajęcia nauki tańca, konkursy, pogadanki, dyskoteki, spotkania związane ze świętami państwowymi i kościelnymi. Celem w/w zajęć jest jak najszersze docieranie do społeczeństwa od najmłodszych do najstarszych i integrowanie ludzi oraz walka z zagrożeniami. Konkursy i zawody będą się odbywały między innymi na terenie wiejskim, które stało się miejscem sportu i rekreacji. Praca jest przewidziana jako zdarzenie ciągle realizowane przez Gminny Ośrodek Kultury, Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień, Urzędu Gminy Sońsk. Na realizację zadań przewidziano kwotę 15 000,00zł, która zapisana zostanie w budżetach poszczególnych jednostek podlegających samorządowi Gminy Sońsk.

Zakup sprzętu dla potrzeb projektów szkoleniowych

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Na potrzeby specjalistycznych szkoleń, na które samorząd Gminy Sońsk wspólnie z różnego rodzaju stowarzyszeniami i fundacjami pozyskuje środki finansowe zakupiony zostanie niezbędny sprzęt taki jak rzutnik wraz z ekranem, komputery, materiały szkoleniowe. Celem takich szkoleń jest podnoszenie kwalifikacji mieszkańców terenów wiejskich poczynając od najmłodszych poprzez młodzież i dorosłych kończąc na seniorach. Tego typu aktywność często pozwala na podjęcie pracy lub najczęściej kontynuowanie nauki w szkołach wyższego szczebla. Szczególnie ten proces jest widoczny wśród młodych rolników, którzy podnoszą wykształcenie, wprowadzają specjalizacje w gospodarstwach rolnych i nawiązują szerokie kontakty handlowe

w tym również zagraniczne. Koszt jednego szkolenia szacowany jest na kwotę 50 000,00zł i finansowany jest ze środków UE.

Zakup materiałów i sprzętu dla potrzeb szkoleń dla rolników

Szkolenia, które prowadzi Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego „Poświętne” są najpraktyczniejszą formą wprowadzania nowości w rolnictwie, zarówno bezpośrednio w uprawach jak i rozwiązaniach prawnych. Przedstawiciele „Poświętne” pomagają również rolnikom w wypełnianiu wniosków o płatności obszarowe. Tego typu spotkania w świetlicy wiejskiej są również momentem wymiany doświadczeń, nawiązywania kontaktów. Celem jest aktualizowanie wiedzy i budowanie społeczeństwa, które będzie mogło za kilka lat w myśleć o rozwoju wsi, produkcji rolnej i handlu poprzez formę spółdzielczości. Koszt szkoleń szacowany jest na kwotę 3 000,00zł i finansowany jest przez samorząd Gminy Sońsk. Zakupione zostaną dla potrzeb szkoleń materiały i sprzęt informatyczny, który służy do prezentowania specjalistycznej wiedzy rolniczej.

- [2019](#)

Zakup materiałów do zajęć, nagród w konkursach

Tereny przeznaczone do sportu i rekreacji są miejscem, gdzie odbywają się zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Są to np. zajęcia sportowe /piłka

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

nożna/ zawody lekkoatletyczne. Na świetlicy wiejskiej prowadzone są zajęcia nauki tańca, konkursy, pogadanki, dyskoteki, spotkania związane ze świętami państwowymi i kościelnymi. Celem w/w zajęć jest jak najszersze docieranie do społeczeństwa od najmłodszych do najstarszych i integrowanie ludzi oraz walka z zagrożeniami. Konkursy i zawody będą się odbywały między innymi na terenie wiejskim, które stało się miejscem sportu i rekreacji. Praca jest przewidziana jako zdarzenie ciągle realizowane przez Gminny Ośrodek Kultury, Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień,

Urzędu Gminy Sońsk. Na realizację zadań przewidziano kwotę 15 000,00zł, która zapisana zostanie w budżetach poszczególnych jednostek podlegających samorządowi Gminy Sońsk.

Zakup sprzętu dla potrzeb projektów szkoleniowych

Na potrzeby specjalistycznych szkoleń, na które samorząd Gminy Sońsk wspólnie z różnego rodzaju stowarzyszeniami i fundacjami pozyskuje środki finansowe zakupiony zostanie niezbędny sprzęt taki jak rzutnik wraz z ekranem, komputery, materiały szkoleniowe. Celem takich szkoleń jest podnoszenie kwalifikacji mieszkańców terenów wiejskich poczynając od najmłodszych poprzez młodzież i dorosłych kończąc na seniorach. Tego typu aktywność często pozwala na podjęcie pracy lub najczęściej kontynuowanie nauki w szkołach wyższego szczebla. Szczególnie ten proces jest widoczny wśród młodych rolników, którzy podnoszą wykształcenie, wprowadzają specjalizacje w gospodarstwach rolnych i nawiązują szerokie kontakty handlowe w tym również zagraniczne. Koszt jednego szkolenia szacowany jest na kwotę 50 000,00zł finansowany jest ze środków UE.

Zakup materiałów i sprzętu dla potrzeb szkoleń dla rolników

Szkolenia, które prowadzi Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego „Poświętne” są najpraktyczniejszą formą wprowadzania nowości w rolnictwie, zarówno bezpośrednio w uprawach jak i rozwiązaniach prawnych. Przedstawiciele „Poświętne” pomagają również rolnikom w wypełnianiu wniosków o płatności obszarowe. Tego typu spotkania w świetlicy wiejskiej są

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

również momentem wymiany doświadczeń, nawiązywania kontaktów. Celem jest aktualizowanie wiedzy i budowanie społeczeństwa, które będzie mogło za kilka lat w myśleć o rozwoju wsi, produkcji rolnej i handlu poprzez formę spółdzielczości. Koszt szkoleń szacowany jest na kwotę 3 000,00zł i finansowany jest przez samorząd Gminy Sońsk. Zakupione zostaną dla potrzeb

szkoleń materiały i sprzęt informatyczny, który służy do prezentowania specjalistycznej wiedzy rolniczej.

- [2020](#)

Zakup materiałów do zajęć, nagród w konkursach

Tereny przeznaczone do sportu i rekreacji są miejscem, gdzie odbywają się zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Są to np. zajęcia sportowe /piłka nożna/ zawody lekkoatletyczne. Na świetlicy wiejskiej prowadzone są zajęcia nauki tańca, konkursy, pogadanki, dyskoteki, spotkania związane ze świętami państwowymi i kościelnymi. Celem w/w zajęć jest jak najszersze docieranie do społeczeństwa od najmłodszych do najstarszych i integrowanie ludzi oraz walka z zagrożeniami. Konkursy i zawody będą się odbywały między innymi na terenie wiejskim, które stało się miejscem sportu i rekreacji. Praca jest przewidziana jako zdarzenie ciągle realizowane przez Gminny Ośrodek Kultury, Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień, Urzędu Gminy Sońsk. Na realizację zadań przewidziano kwotę 15 000,00zł, która zapisana zostanie w budżetach poszczególnych jednostek podlegających samorządowi Gminy Sońsk.

Zakup sprzętu dla potrzeb projektów szkoleniowych

Na potrzeby specjalistycznych szkoleń, na które samorząd Gminy Sońsk wspólnie z różnego rodzaju stowarzyszeniami i fundacjami pozyskuje środki finansowe zakupiony zostanie niezbędny sprzęt taki jak rzutnik wraz z ekranem, komputery, materiały szkoleniowe. Celem takich szkoleń jest podnoszenie kwalifikacji mieszkańców terenów wiejskich poczynając od najmłodszych poprzez młodzież i dorosłych kończąc na seniorach. Tego typu

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

aktywność często pozwala na podjęcie pracy lub najczęściej kontynuowanie nauki w szkołach wyższego szczebla. Szczególnie ten proces jest widoczny wśród młodych rolników, którzy podnoszą wykształcenie, wprowadzają

specjalizacje w gospodarstwach rolnych i nawiązują szerokie kontakty handlowe w tym również zagraniczne. Koszt jednego szkolenia szacowany jest na kwotę 50 000,00zł finansowany jest ze środków UE.

Zakup materiałów i sprzętu dla potrzeb szkoleń dla rolników

Szkolenia, które prowadzi Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego „Poświętne” są najpraktyczniejszą formą wprowadzania nowości w rolnictwie, zarówno bezpośrednio w uprawach jak i rozwiązaniach prawnych. Przedstawiciele „Poświętne” pomagają również rolnikom w wypełnianiu wniosków o płatności obszarowe. Tego typu spotkania w świetlicy wiejskiej są również momentem wymiany doświadczeń, nawiązywania kontaktów. Celem jest aktualizowanie wiedzy i budowanie społeczeństwa, które będzie mogło za kilka lat w myśleć o rozwoju wsi, produkcji rolnej i handlu poprzez formę spółdzielczości. Koszt szkoleń szacowany jest na kwotę 3 000,00zł i finansowany jest przez samorząd Gminy Sońsk. Zakupione zostaną dla potrzeb szkoleń materiały i sprzęt informatyczny, który służy do prezentowania specjalistycznej wiedzy rolniczej.

- [2021](#)

Zakup materiałów do zajęć, nagród w konkursach

Tereny przeznaczone do sportu i rekreacji są miejscem, gdzie odbywają się zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Są to np. zajęcia sportowe /piłka nożna/ zawody lekkoatletyczne. Na świetlicy wiejskiej prowadzone są zajęcia nauki tańca, konkursy, pogadanki, dyskoteki, spotkania związane ze świętami państwowymi i kościelnymi. Celem w/w zajęć jest jak najszersze docieranie do społeczeństwa od najmłodszych do najstarszych i integrowanie ludzi oraz walka z zagrożeniami. Konkursy i zawody będą się odbywały między innymi na terenie wiejskim, które stało się miejscem sportu i rekreacji. Praca jest przewidziana jako zdarzenie ciągle realizowane przez Gminny Ośrodek Kultury,

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień, Urzędu Gminy Sońsk. Na realizację zadań przewidziano kwotę 15 000,00zł, która zapisana zostanie w budżetach poszczególnych jednostek podlegających samorządowi Gminy Sońsk.

Zakup sprzętu dla potrzeb projektów szkoleniowych

Na potrzeby specjalistycznych szkoleń, na które samorząd Gminy Sońsk wspólnie z różnego rodzaju stowarzyszeniami i fundacjami pozyskuje środki finansowe zakupiony zostanie niezbędny sprzęt taki jak rzutnik wraz z ekranem, komputery, materiały szkoleniowe. Celem takich szkoleń jest podnoszenie kwalifikacji mieszkańców terenów wiejskich poczynając od najmłodszych poprzez młodzież i dorosłych kończąc na seniorach. Tego typu aktywność często pozwala na podjęcie pracy lub najczęściej kontynuowanie nauki w szkołach wyższego szczebla. Szczególnie ten proces jest widoczny wśród młodych rolników, którzy podnoszą wykształcenie, wprowadzają specjalizacje w gospodarstwach rolnych i nawiązują szerokie kontakty handlowe w tym również zagraniczne. Koszt jednego szkolenia szacowany jest na kwotę 50 000,00zł finansowany jest ze środków UE.

Zakup materiałów i sprzętu dla potrzeb szkoleń dla rolników

Szkolenia, które prowadzi Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego „Poświętne” są najpraktyczniejszą formą wprowadzania nowości w rolnictwie, zarówno bezpośrednio w uprawach jak i rozwiązaniach prawnych. Przedstawiciele „Poświętnego” pomagają również rolnikom w wypełnianiu wniosków o płatności obszarowe. Tego typu spotkania w świetlicy wiejskiej są również momentem wymiany doświadczeń, nawiązywania kontaktów. Celem jest aktualizowanie wiedzy i budowanie społeczeństwa, które będzie mogło za kilka lat w myślęć o rozwoju wsi, produkcji rolnej i handlu poprzez formę spółdzielczości. Koszt szkoleń szacowany jest na kwotę 3 000,00zł i finansowany jest przez samorząd Gminy Sońsk. Zakupione zostaną dla potrzeb

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

szkoleń materiały i sprzęt informatyczny, który służy do prezentowania specjalistycznej wiedzy rolniczej.

Propozycje aktywizujące społeczność w latach:

- 2013

Spotkania z mieszkańcami sołectwa Sońsk

Spotkania z mieszkańcami sołectwa dotyczą postępów w przygotowaniu realizacji zadania jakim jest projekt ***“Bezpieczna komunikacyjnie oraz atrakcyjna kulturalnie i sportowo Gmina Sońsk”***, i powierzenia poszczególnym osobom w kwestii nadzoru nad pracami i zaangażowaniem jak największej grupy ludzi w w/w przedsięwzięcie. Spotkania odbywają się z mieszkańcami oraz z osobami, które powołały i działają na rzecz sołectwa Gąsocin. Jest to inicjatywa, z którą do samorządu gminy kilka lat temu zwrócili się mieszkańcy zainteresowani możliwościami pozyskiwania środków finansowych na inicjatywy dla lokalnej społeczności poczynając od najmłodszych i kończąc na seniorach. Idea została wdrożona w życie, a efekty pracy i zaangażowania stowarzyszenia i miejscowej ludności są już widoczne. Rok 2013 to początek prac przy realizacji projektu pt. ***“Bezpieczna komunikacyjnie oraz atrakcyjna kulturalnie i sportowo Gmina Sońsk”***.

- 2014

Uroczyste otwarcie terenów rekreacyjno - sportowych w sołectwie Sońsk;

Uroczyste otwarcie nowopowstałych terenów sportowych i rekreacyjnych w sołectwie Sońsk. Jest to inicjatywa wprowadzająca ofertę kulturalną i aktywizującą społeczeństwo. To właśnie ten moment będzie przełomowym zdarzeniem w życiu społeczności sołectwa Sońsk. Początek uroczystości to powitanie gości i wystąpienie przedstawicieli samorządu Gminy Sońsk,

uroczyste poświęcenie terenów i przecięcie wstęgi. Spotkanie z mieszkańcami, i okolicznościowy poczęstunek będą doskonałą okazją do rozmów o przyszłych działaniach i ludziach, którzy będą wdrażać poszczególne cele na terenie

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

sołectwa. W drugiej części uroczystości odbędzie się zabawa taneczna. Potrawy na spotkanie zostaną przygotowane przez społeczność sołectwa Sońsk z własnych produktów. Koszty związane z uroczystością zostały przewidziane na kwotę 6 000,00zł i zostaną wyasygnowane z budżetu Samorządu Gminy Sońsk.

Spotkania Koła Gospodyń Wiejskich;

Koło Gospodyń Wiejskich jest ważnym elementem funkcjonowania sołectwa. To właśnie taka forma działalności skupia ludzi o określonych zainteresowaniach. Jest dobrą formą integracji społeczeństwa w różnych przedziałach wiekowych. Wspólnie z samorządem Gminy Sońsk będą realizowane projekty w ramach działania POKL 9.5 Oddolne inicjatywy, które już na dzień dzisiejszy na terenie gminy cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Przykładem jest projekt dotyczący gotowania i ozdabiania potraw. Jest on skierowany do istniejących Kół Gospodyń Wiejskich, ale również ma na celu inicjowanie powstawania nowych tego typu stowarzyszeń. Finansowanie projektów będzie się odbywało ze środków Samorządu Gminy Sońsk i Unii Europejskiej. Koszt projektu szacowany jest na kwotę 50 000,00zł.

Spotkania Klubu Seniora;

Klub Seniora na terenach wiejskich jest bardzo ważnym czynnikiem integrującym i aktywizującym ludzi starszych. W sołectwie Sońsk, działa Klub Seniora, który skupia ludzi starszych. Dzięki temu są organizowane spotkania świąteczne i okazjonalne, z uczniami szkół podstawowych i gimnazjalnych a przede wszystkim z Klubami Seniora z sąsiednich sołectw. Spotkania świąteczne zorganizowane są ze składek obecnych członków klubu seniora.

Koszt w/w spotkania szacowany jest na kwotę 700,00zł. Spotkania z dziećmi i młodzieżą organizowane będą przez szkoły podstawowe, gimnazjalne oraz Gminny Ośrodek Kultury. Spotkania finansowane będą ze środków Samorządu Gminy Sońsk – 5 000,00zł i Gminnego Ośrodka Kultury – 3 000,00zł; Przykładem niech będą spotkania z dziadkiem i babcią gdzie w

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

formie przeglądu piosenki prezentują się młodzi artyści. Największą radość czerpią dziadkowie. To ważne i ciekawe przedsięwzięcia, kultywowane na terenie Gminy Sońsk od wielu lat. Najwyższy czas, aby dzięki możliwościom jakie daje UE realizować te zadania w sołectwie Sońsk.

Organizacja imprez dla dzieci i młodzieży;

Świetlica wiejska, to miejsce, w którym wolny czas będzie spędzać młodzież. Organizacja dyskotek i spotkań towarzyskich, to priorytet dla samorządu Gminy Sońsk oraz rodziców dzieci i młodzieży z sołectwa Sońsk. Tego typu spotkania wymagają współpracy z Radą Sołecką, ustalenie osoby odpowiedzialnej za porządek i organizację. Koszty w skali roku szacowane są na 5 000,00zł. Kilka razy w miesiącu będą się odbywały zajęcia z dziećmi i młodzieżą /taniec/ Koszty kształtują się w granicach 15zł/h od osoby. Finansowanie odbywa się z budżetów poszczególnych rodzin.

Organizacja uroczystości /dożynki, święta związane z tradycją chrześcijańską – poświęcenie pól/

W społeczeństwie o tradycjach i wartościach chrześcijańskich, a takimi niewątpliwie są mieszkańcy sołectwa Sońsk trzeba kultywować to, co od lat integrowało społeczeństwo. Takimi tradycyjnymi spotkaniami są coroczne dożynki, poświęcenie pól. Spotkania mieszkańców i wspólne rozmowy pozwalają na wymianę poglądów, wspólne pomysły. Trzeba podkreślić, że ostatnie dziesięciolecia wprowadziły poważne zmiany na polskiej wsi. Najpoważniejsza, to zamknięcie się ludzi we „własnym podwórzu”, brak miejsc

wspólnych spotkań, słaby dostęp do informacji. Dzisiaj zagospodarowanie i modernizacja świetlicy wiejskiej dzięki środkom UE i budżetowi Gminy pozwoli na zlikwidowanie jednego z najpoważniejszych problemów polskiej wsi.

✓ 2015

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Realizacja projektów POKL – 9.5 Oddolne inicjatywy /szkolenia specjalistyczne dla rolników, szkolenia prawo jazdy kat B, pomoc w wypełnianiu wniosków o dopłaty obszarowe/

Samorząd Gminy Sońsk już po raz kolejny realizuje projekty skierowane do mieszkańców sołectw i rolników lub osób zamierzających podnieść kwalifikacje zawodowe. Świetlica wiejska jest doskonałym miejscem do realizacji zajęć. Projekt z zakresu pozyskania prawa jazdy, w szczególności dla osób, które potrzebują wsparcia, a to z kolei przełoży się na możliwość znalezienia pracy. Finansowanie projektu odbywa się ze środków Unii Europejskiej w kwocie 50 000,00zł. W ramach współpracy z Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego „Poświętne” świetlica jest dobrym miejscem aby rolnikom pomóc w wypełnianiu wniosków o dopłaty obszarowe i szkolenia. Współpraca samorządu Gminy Sońsk i ODR „Poświętne” zakłada merytoryczną i praktyczną pracę, która będzie wykonana wśród ludzi. Koszt przedsięwzięcia szacowany jest na kwotę 8 000,00zł.

Spotkania Rady Sołeckiej i mieszkańców sołectwa Sońsk z Wójtem, Radnymi i pracownikami Urzędu Gminy Sońsk /omawianie propozycji projektów inwestycyjnych, bieżących problemów sołectwa;

Zebrania mieszkańców sołectwa Sońsk mają szczególny charakter, z tego powodu, że świadomość ludzi znacznie wzrosła. Spotykają się w miejscu, o którym kiedyś marzyli i dzięki środkom finansowym z UE i budżetu samorządu Gminy Sońsk zrealizowano ich marzenie. Warto marzyć, planować, pracować i

cierpliwie czekać. Przysłowie „wiedzieć to znaczy mieć” jest zwieńczeniem prac Samorządu Gminy ponieważ mieszkańcy wychodzą z pomysłami i propozycjami i sami angażują się w prace samorządu. Spotkania mają charakter zarówno roboczy jak i świąteczny. Ważnym wydarzeniem w życiu sołectwa będą wyjazdowe posiedzenia Rady Gminy Sońsk, często są to sesje uroczyste podczas, których zostają uhonorowani medalami np. *za zasługi dla rolnictwa*. Są to miłe chwile i powinny mieć miejsce w danym sołectwie. Koszt w/w przedsięwzięć zakładany jest na kwotę do 10 000,00zł

Spotkania Koła Gospodyń Wiejskich;

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Koło Gospodyń Wiejskich jest ważnym elementem funkcjonowania sołectwa. To właśnie taka forma działalności skupia ludzi o określonych zainteresowaniach. Jest dobrą formą integracji społeczeństwa w różnych przedziałach wiekowych. Wspólnie z samorządem Gminy Sońsk będą realizowane projekty w ramach działania POKL 9.5 Oddolne inicjatywy, które już na dzień dzisiejszy na terenie gminy cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Przykładem jest projekt dotyczący gotowania i ozdabiania potraw. Jest on skierowany do istniejących Kół Gospodyń Wiejskich, ale również ma na celu inicjowanie powstawania nowych tego typu stowarzyszeń. Finansowanie projektów będzie się odbywało ze środków Samorządu Gminy Sońsk i Unii Europejskiej. Koszt projektu szacowany jest na kwotę 50 000,00zł.

Spotkania Klubu Seniora;

Klub Seniora na terenach wiejskich jest bardzo ważnym czynnikiem integrującym i aktywizującym ludzi starszych. W sołectwie Sońsk, działa Klub Seniora, który skupia ludzi starszych. Dzięki temu są organizowane spotkania świąteczne i okazjonalne, z uczniami szkół podstawowych i gimnazjalnych a przede wszystkim z Klubami Seniora z sąsiednich sołectw. Spotkania świąteczne zorganizowane są ze składek obecnych członków klubu seniora. Koszt w/w spotkania szacowany jest na kwotę 700,00zł. Spotkania z dziećmi i młodzieżą organizowane będą przez szkoły podstawowe, gimnazjalne oraz

Gminny Ośrodek Kultury. Spotkania finansowane będą ze środków Samorządu Gminy Sońsk – 5 000,00zł i Gminnego Ośrodka Kultury – 3 000,00zł; Przykładem niech będą spotkania z dziadkiem i babcią gdzie w formie przeglądu piosenki prezentują się młodzi artyści. Największą radość czerpią dziadkowie. To ważne i ciekawe przedsięwzięcia, kultywowane na terenie Gminy Sońsk od wielu lat. Najwyższy czas, aby dzięki możliwościom jakie daje UE realizować te zadania w sołectwie Sońsk.

Organizacja imprez dla dzieci i młodzieży;

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Świetlica wiejska, to miejsce, w którym wolny czas będzie spędzać młodzież. Organizacja dyskotek i spotkań towarzyskich, to priorytet dla samorządu Gminy Sońsk oraz rodziców dzieci i młodzieży z sołectwa Ciemnowko. Tego typu spotkania wymagają współpracy z Radą Sołecką, ustalenie osoby odpowiedzialnej za porządek i organizację. Koszty w skali roku szacowane są na 5 000,00zł. Kilka razy w miesiącu będą się odbywały zajęcia z dziećmi i młodzieżą /taniec/ Koszty kształtują się w granicach 15zł/h od osoby. Finansowanie odbywa się z budżetów poszczególnych rodzin.

Organizacja uroczystości /dożynki, święta związane z tradycją chrześcijańską – poświęcenie pól/

W społeczeństwie o tradycjach i wartościach chrześcijańskich, a takimi niewątpliwie są mieszkańcy sołectwa Sońsk trzeba kultywować to, co od lat integrowało społeczeństwo. Takimi tradycyjnymi spotkaniami są coroczne dożynki, poświęcenie pól. Spotkania mieszkańców i wspólne rozmowy pozwalają na wymianę poglądów, wspólne pomysły. Trzeba podkreślić, że ostatnie dziesięciolecie wprowadziły poważne zmiany na polskiej wsi. Najpoważniejsza, to zamknięcie się ludzi we „własnym podwórzu”, brak miejsc wspólnych spotkań, słaby dostęp do informacji. Dzisiaj zagospodarowanie i modernizacja świetlicy wiejskiej dzięki środkom UE i budżetowi Gminy

pozwole na zlikwidowanie jednego z najpoważniejszych problemów polskiej wsi.

✓ 2016

Realizacja projektów POKL – 9.5 Oddolne inicjatywy /szkolenia specjalistyczne dla rolników, szkolenia prawo jazdy kat B, pomoc w wypełnianiu wniosków o dopłaty obszarowe/

Samorząd Gminy Sońsk już po raz kolejny realizuje projekty skierowane do mieszkańców sołectw i rolników lub osób zamierzających podnieść kwalifikacje zawodowe. Świetlica wiejska jest doskonałym miejscem do realizacji zajęć. Projekt z zakresu pozyskania prawa jazdy, w szczególności dla osób, które potrzebują wsparcia, a to z kolei przełoży się na możliwość znalezienia pracy.

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Finansowanie projektu odbywa się ze środków Unii Europejskiej w kwocie 50 000,00zł. W ramach współpracy z Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego „Poświętne” świetlica jest dobrym miejscem aby rolnikom pomóc w wypełnianiu wniosków o dopłaty obszarowe i szkolenia. Współpraca samorządu Gminy Sońsk i ODR „Poświętne” zakłada merytoryczną i praktyczną pracę, która będzie wykonana wśród ludzi. Koszt przedsięwzięcia szacowany jest na kwotę 8 000,00zł.

Spotkania Rady Sołeckiej i mieszkańców sołectwa Sońsk z Wójtem, Radnymi i pracownikami Urzędu Gminy Sońsk /omawianie propozycji projektów inwestycyjnych, bieżących problemów sołectwa;

Zebrania mieszkańców sołectwa Sońsk mają szczególny charakter, z tego powodu, że świadomość ludzi znacznie wzrosła. Spotykają się w miejscu, o którym kiedyś marzyli i dzięki środkom finansowym z UE i budżetu samorządu Gminy Sońsk zrealizowano ich marzenie. Warto marzyć, planować, pracować i cierpliwie czekać. Przysłowie „wiedzieć to znaczy mieć” jest zwieńczeniem prac Samorządu Gminy ponieważ mieszkańcy wychodzą z pomysłami i propozycjami i sami angażują się w prace samorządu. Spotkania mają charakter zarówno roboczy jak i świąteczny. Ważnym wydarzeniem w życiu sołectwa

będą wyjazdowe posiedzenia Rady Gminy Sońsk, często są to sesje uroczyste podczas, których zostają uhonorowani medalami np. *za zasługi dla rolnictwa*. Są to miłe chwile i powinny mieć miejsce w danym sołectwie. Koszt w/w przedsięwzięć zakładany jest na kwotę do 10 000,00zł

Spotkania Koła Gospodyń Wiejskich;

Koło Gospodyń Wiejskich jest ważnym elementem funkcjonowania sołectwa. To właśnie taka forma działalności skupia ludzi o określonych zainteresowaniach. Jest dobrą formą integracji społeczeństwa w różnych przedziałach wiekowych. Wspólnie z samorządem Gminy Sońsk będą realizowane projekty w ramach działania POKL 9.5 Oddolne inicjatywy, które już na dzień dzisiejszy na terenie gminy cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Przykładem jest projekt dotyczący gotowania i ozdabiania potraw. Jest on skierowany do istniejących Kół Gospodyń Wiejskich, ale również ma na celu inicjowanie powstawania nowych tego typu

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

stowarzyszeń. Finansowanie projektów będzie się odbywało ze środków Samorządu Gminy Sońsk i Unii Europejskiej. Koszt projektu szacowany jest na kwotę 50 000,00zł.

Spotkania Klubu Seniora;

Klub Seniora na terenach wiejskich jest bardzo ważnym czynnikiem integrującym i aktywizującym ludzi starszych. W sołectwie Sońsk, działa Klub Seniora, który skupia ludzi starszych. Dzięki temu są organizowane spotkania świąteczne i okazjonalne, z uczniami szkół podstawowych i gimnazjalnych a przede wszystkim z Klubami Seniora z sąsiednich sołectw. Spotkania świąteczne zorganizowane są ze składek obecnych członków klubu seniora. Koszt w/w spotkania szacowany jest na kwotę 700,00zł. Spotkania z dziećmi i młodzieżą organizowane będą przez szkoły podstawowe, gimnazjalne oraz Gminny Ośrodek Kultury. Spotkania finansowane będą ze środków Samorządu Gminy Sońsk – 5 000,00zł i Gminnego Ośrodka Kultury – 3 000,00zł; Przykładem niech będą spotkania z dziadkiem i babcią gdzie w formie przeglądu piosenki prezentują się młodzi artyści. Największą radość czerpią dziadkowie. To ważne i ciekawe przedsięwzięcia, kultywowane na terenie

Gminy Sońsk od wielu lat. Najwyższy czas, aby dzięki możliwościom jakie daje UE realizować te zadania w sołectwie Sońsk.

Organizacja imprez dla dzieci i młodzieży;

Świetlica wiejska, to miejsce, w którym wolny czas będzie spędzać młodzież. Organizacja dyskotek i spotkań towarzyskich, to priorytet dla samorządu Gminy Sońsk oraz rodziców dzieci i młodzieży z sołectwa. Tego typu spotkania wymagają współpracy z Radą Sołecką, ustalenie osoby odpowiedzialnej za porządek i organizację. Koszty w skali roku szacowane są na 5 000,00zł. Kilka razy w miesiącu będą się odbywały zajęcia z dziećmi i młodzieżą /taniec/ Koszty kształtują się w granicach 15zł/h od osoby. Finansowanie odbywa się z budżetów poszczególnych rodzin.

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Organizacja uroczystości /dożynki, święta związane z tradycją chrześcijańską – poświęcenie pól/

W społeczeństwie o tradycjach i wartościach chrześcijańskich, a takimi niewątpliwie są mieszkańcy sołectwa Sońsk trzeba kultywować to, co od lat integrowało społeczeństwo. Takimi tradycyjnymi spotkaniami są coroczne dożynki, poświęcenie pól. Spotkania mieszkańców i wspólne rozmowy pozwalają na wymianę poglądów, wspólne pomysły. Trzeba podkreślić, że ostatnie dziesięciolecie wprowadziły poważne zmiany na polskiej wsi. Najpoważniejsza, to zamknięcie się ludzi we „własnym podwórzu”, brak miejsc wspólnych spotkań, słaby dostęp do informacji. Dzisiaj zagospodarowanie i modernizacja świetlicy wiejskiej dzięki środkom UE i budżetowi Gminy pozwoli na zlikwidowanie jednego z najpoważniejszych problemów polskiej wsi.

✓ 2017

Realizacja projektów POKL – 9.5 Oddolne inicjatywy /szkolenia specjalistyczne dla rolników, szkolenia prawo jazdy kat B, pomoc w wypełnianiu wniosków o dopłaty obszarowe/

Samorząd Gminy Sońsk już po raz kolejny realizuje projekty skierowane do mieszkańców sołectw i rolników lub osób zamierzających podnieść kwalifikacje zawodowe. Świetlica wiejska jest doskonałym miejscem do realizacji zajęć. Projekt z zakresu pozyskania prawa jazdy, w szczególności dla osób, które potrzebują wsparcia, a to z kolei przełoży się na możliwość znalezienia pracy. Finansowanie projektu odbywa się ze środków Unii Europejskiej w kwocie 50 000,00zł. W ramach współpracy z Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego „Poświętne” świetlica jest dobrym miejscem aby rolnikom pomóc w wypełnianiu wniosków o dopłaty obszarowe i szkolenia. Współpraca samorządu Gminy Sońsk i ODR „Poświętne” zakłada merytoryczną i praktyczną pracę, która będzie wykonana wśród ludzi. Koszt przedsięwzięcia szacowany jest na kwotę 8 000,00zł.

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Spotkania Rady Sołeckiej i mieszkańców sołectwa Sońsk z Wójtem, Radnymi i pracownikami Urzędu Gminy Sońsk /omawianie propozycji projektów inwestycyjnych, bieżących problemów sołectwa;

Zebrania mieszkańców sołectwa Sońsk mają szczególny charakter, z tego powodu, że świadomość ludzi znacznie wzrosła. Spotykają się w miejscu, o którym kiedyś marzyli i dzięki środkom finansowym z UE i budżetu samorządu Gminy Sońsk zrealizowano ich marzenie. Warto marzyć, planować, pracować i cierpliwie czekać. Przysłowie „wiedzieć to znaczy mieć” jest zwieńczeniem prac Samorządu Gminy ponieważ mieszkańcy wychodzą z pomysłami i propozycjami i sami angażują się w prace samorządu. Spotkania mają charakter zarówno roboczy jak i świąteczny. Ważnym wydarzeniem w życiu sołectwa Ciemnowka będą wyjazdowe posiedzenia Rady Gminy Sońsk, często są to sesje uroczyste podczas, których zostają uhonorowani medalami np. *za zasługi dla*

rolnictwa. Są to miłe chwile i powinny mieć miejsce w danym sołectwie. Koszt w/w przedsięwzięć zakładany jest na kwotę do 10 000,00zł

Spotkania Koła Gospodyń Wiejskich;

Koło Gospodyń Wiejskich jest ważnym elementem funkcjonowania sołectwa. To właśnie taka forma działalności skupia ludzi o określonych zainteresowaniach. Jest dobrą formą integracji społeczeństwa w różnych przedziałach wiekowych. Wspólnie z samorządem Gminy Sońsk będą realizowane projekty w ramach działania POKL 9.5 Oddolne inicjatywy, które już na dzień dzisiejszy na terenie gminy cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Przykładem jest projekt dotyczący gotowania i ozdabiania potraw. Jest on skierowany do istniejących Kół Gospodyń Wiejskich, ale również ma na celu inicjowanie powstawania nowych tego typu stowarzyszeń. Finansowanie projektów będzie się odbywało ze środków Samorządu Gminy Sońsk i Unii Europejskiej. Koszt projektu szacowany jest na kwotę 50 000,00zł.

Spotkania Klubu Seniora;

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Klub Seniora na terenach wiejskich jest bardzo ważnym czynnikiem integrującym i aktywizującym ludzi starszych. W sołectwie Sońsk, działa Klub Seniora, który skupia ludzi starszych. Dzięki temu są organizowane spotkania świąteczne i okazjonalne, z uczniami szkół podstawowych i gimnazjalnych a przede wszystkim z Klubami Seniora z sąsiednich sołectw. Spotkania świąteczne zorganizowane są ze składek obecnych członków klubu seniora. Koszt w/w spotkania szacowany jest na kwotę 700,00zł. Spotkania z dziećmi i młodzieżą organizowane będą przez szkoły podstawowe, gimnazjalne oraz Gminny Ośrodek Kultury. Spotkania finansowane będą ze środków Samorządu Gminy Sońsk – 5 000,00zł i Gminnego Ośrodka Kultury – 3 000,00zł; Przykładem niech będą spotkania z dziadkiem i babcią gdzie w formie przeglądu piosenki prezentują się młodzi artyści. Największą radość czerpią dziadkowie. To ważne i ciekawe przedsięwzięcia, kultywowane na terenie Gminy Sońsk od wielu lat. Najwyższy czas, aby dzięki możliwościom jakie daje UE realizować te zadania w sołectwie Sońsk.

Organizacja imprez dla dzieci i młodzieży:

Świetlica wiejska, to miejsce, w którym wolny czas będzie spędzać młodzież. Organizacja dyskotek i spotkań towarzyskich, to priorytet dla samorządu Gminy Sońsk oraz rodziców dzieci i młodzieży z sołectwa Ciemnowko. Tego typu spotkania wymagają współpracy z Radą Sołecką, ustalenie osoby odpowiedzialnej za porządek i organizację. Koszty w skali roku szacowane są na 5 000,00zł. Kilka razy w miesiącu będą się odbywały zajęcia z dziećmi i młodzieżą /taniec/ Koszty kształtują się w granicach 15zł/h od osoby. Finansowanie odbywa się z budżetów poszczególnych rodzin.

Organizacja uroczystości /dożynki, święta związane z tradycją chrześcijańską – poświęcenie pól/

W społeczeństwie o tradycjach i wartościach chrześcijańskich, a takimi niewątpliwie są mieszkańcy sołectwa Sońsk trzeba kultywować to, co od lat integrowało społeczeństwo. Takimi tradycyjnymi spotkaniami są coroczne dożynki, poświęcenie pól. Spotkania mieszkańców i wspólne rozmowy

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

pozwalają na wymianę poglądów, wspólne pomysły. Trzeba podkreślić, że ostatnie dziesięciolecie wprowadziły poważne zmiany na polskiej wsi. Najpoważniejsza, to zamknięcie się ludzi we „własnym podwórzu”, brak miejsc wspólnych spotkań, słaby dostęp do informacji. Dzisiaj zagospodarowanie i modernizacja świetlicy wiejskiej dzięki środkom UE i budżetowi Gminy pozwoli na zlikwidowanie jednego z najpoważniejszych problemów polskiej wsi.

✓ 2018_

Realizacja projektów POKL – 9.5 Oddolne inicjatywy /szkolenia specjalistyczne dla rolników, szkolenia prawo jazdy kat B, pomoc w wypełnianiu wniosków o dopłaty obszarowe/

Samorząd Gminy Sońsk już po raz kolejny realizuje projekty skierowane do mieszkańców sołectw i rolników lub osób zamierzających podnieść kwalifikacje zawodowe. Świetlica wiejska jest doskonałym miejscem do realizacji zajęć. Projekt z zakresu pozyskania prawa jazdy, w szczególności dla osób, które potrzebują wsparcia, a to z kolei przełoży się na możliwość znalezienia pracy. Finansowanie projektu odbywa się ze środków Unii Europejskiej w kwocie 50 000,00zł. W ramach współpracy z Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego „Poświętne” świetlica jest dobrym miejscem aby rolnikom pomóc w wypełnianiu wniosków o dopłaty obszarowe i szkolenia. Współpraca samorządu Gminy Sońsk i ODR „Poświętne” zakłada merytoryczną i praktyczną pracę, która będzie wykonana wśród ludzi. Koszt przedsięwzięcia szacowany jest na kwotę 8 000,00zł.

Spotkania Rady Sołeckiej i mieszkańców sołectwa Sońska z Wójtem, Radnymi i pracownikami Urzędu Gminy Sońsk /omawianie propozycji projektów inwestycyjnych, bieżących problemów sołectwa;

Zebrania mieszkańców sołectwa Sońsk mają szczególny charakter, z tego powodu, że świadomość ludzi znacznie wzrosła. Spotykają się w miejscu, o którym kiedyś marzyli i dzięki środkom finansowym z UE i budżetu samorządu

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Gminy Sońsk zrealizowano ich marzenie. Warto marzyć, planować, pracować i cierpliwie czekać. Przysłowie „wiedzieć to znaczy mieć” jest zwieńczeniem prac Samorządu Gminy ponieważ mieszkańcy wychodzą z pomysłami i propozycjami i sami angażują się w prace samorządu. Spotkania mają charakter zarówno roboczy jak i świąteczny. Ważnym wydarzeniem w życiu sołectwa Ciemnowka będą wyjazdowe posiedzenia Rady Gminy Sońsk, często są to sesje uroczyste podczas, których zostają uhonorowani medalami np. **za zasługi dla rolnictwa**. Są to miłe chwile i powinny mieć miejsce w danym sołectwie. Koszt w/w przedsięwzięć zakładany jest na kwotę do 10 000,00zł

Spotkania Koła Gospodyń Wiejskich;

Koło Gospodyń Wiejskich jest ważnym elementem funkcjonowania sołectwa. To właśnie taka forma działalności skupia ludzi o określonych zainteresowaniach. Jest dobrą formą integracji społeczeństwa w różnych przedziałach wiekowych. Wspólnie z samorządem Gminy Sońsk będą realizowane projekty w ramach działania POKL 9.5 Oddolne inicjatywy, które już na dzień dzisiejszy na terenie gminy cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Przykładem jest projekt dotyczący gotowania i ozdabiania potraw. Jest on skierowany do istniejących Kół Gospodyń Wiejskich, ale również ma na celu inicjowanie powstawania nowych tego typu stowarzyszeń. Finansowanie projektów będzie się odbywało ze środków Samorządu Gminy Sońsk i Unii Europejskiej. Koszt projektu szacowany jest na kwotę 50 000,00zł.

Spotkania Klubu Seniora;

Klub Seniora na terenach wiejskich jest bardzo ważnym czynnikiem integrującym i aktywizującym ludzi starszych. W sołectwie Sońsk, działa Klub Seniora, który skupia ludzi starszych. Dzięki temu są organizowane spotkania świąteczne i okazjonalne, z uczniami szkół podstawowych i gimnazjalnych a przede wszystkim z Klubami Seniora z sąsiednich sołectw. Spotkania świąteczne zorganizowane są ze składek obecnych członków klubu seniora. Koszt w/w spotkania szacowany jest na kwotę 700,00zł. Spotkania z dziećmi i młodzieżą organizowane będą przez szkoły podstawowe, gimnazjalne oraz Gminny Ośrodek Kultury. Spotkania finansowane będą ze środków Samorządu

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Gminy Sońsk – 5 000,00zł i Gminnego Ośrodka Kultury – 3 000,00zł; Przykładem niech będą spotkania z dziadkiem i babcią gdzie w formie przeglądu piosenki prezentują się młodzi artyści. Największą radość czerpią dziadkowie. To ważne i ciekawe przedsięwzięcia, kultywowane na terenie Gminy Sońsk od wielu lat. Najwyższy czas, aby dzięki możliwościom jakie daje UE realizować te zadania w sołectwie Sońsk.

Organizacja imprez dla dzieci i młodzieży;

Świetlica wiejska, to miejsce, w którym wolny czas będzie spędzać młodzież. Organizacja dyskotek i spotkań towarzyskich, to priorytet dla samorządu Gminy Sońsk oraz rodziców dzieci i młodzieży z sołectwa. Tego typu spotkania wymagają współpracy z Radą Sołecką, ustalenie osoby odpowiedzialnej za porządek i organizację. Koszty w skali roku szacowane są na 5 000,00zł. Kilka razy w miesiącu będą się odbywały zajęcia z dziećmi i młodzieżą /taniec/ Koszty kształtują się w granicach 15zł/h od osoby. Finansowanie odbywa się z budżetów poszczególnych rodzin.

Organizacja uroczystości /dożynki, święta związane z tradycją chrześcijańską – poświęcenie pól/

W społeczeństwie o tradycjach i wartościach chrześcijańskich, a takimi niewątpliwie są mieszkańcy sołectwa Sońsk trzeba kultywować to, co od lat integrowało społeczeństwo. Takimi tradycyjnymi spotkaniami są coroczne dożynki, poświęcenie pól. Spotkania mieszkańców i wspólne rozmowy pozwalają na wymianę poglądów, wspólne pomysły. Trzeba podkreślić, że ostatnie dziesięciolecie wprowadziły poważne zmiany na polskiej wsi. Najpoważniejsza, to zamknięcie się ludzi we „własnym podwórzu”, brak miejsc wspólnych spotkań, słaby dostęp do informacji. Dzisiaj zagospodarowanie i modernizacja świetlicy wiejskiej dzięki środkom UE i budżetowi Gminy pozwoli na zlikwidowanie jednego z najpoważniejszych problemów polskiej wsi.

✓ 2019

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Realizacja projektów POKL – 9.5 Oddolne inicjatywy /szkolenia specjalistyczne dla rolników, szkolenia prawo jazdy kat B, pomoc w wypełnianiu wniosków o dopłaty obszarowe/

Samorząd Gminy Sońsk już po raz kolejny realizuje projekty skierowane do mieszkańców sołectw i rolników lub osób zamierzających podnieść kwalifikacje

zawodowe. Świetlica wiejska jest doskonałym miejscem do realizacji zajęć. Projekt z zakresu pozyskania prawa jazdy, w szczególności dla osób, które potrzebują wsparcia, a to z kolei przełoży się na możliwość znalezienia pracy. Finansowanie projektu odbywa się ze środków Unii Europejskiej w kwocie 50 000,00zł. W ramach współpracy z Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego „Poświętne” świetlica jest dobrym miejscem aby rolnikom pomóc w wypełnianiu wniosków o dopłaty obszarowe i szkolenia. Współpraca samorządu Gminy Sońsk i ODR „Poświętne” zakłada merytoryczną i praktyczną pracę, która będzie wykonana wśród ludzi. Koszt przedsięwzięcia szacowany jest na kwotę 8 000,00zł.

Spotkania Rady Sołeckiej i mieszkańców sołectwa Sońsk z Wójtem, Radnymi i pracownikami Urzędu Gminy Sońsk /omawianie propozycji projektów inwestycyjnych, bieżących problemów sołectwa;

Zebrania mieszkańców sołectwa Sońsk mają szczególny charakter, z tego powodu, że świadomość ludzi znacznie wzrosła. Spotykają się w miejscu, o którym kiedyś marzyli i dzięki środkom finansowym z UE i budżetu samorządu Gminy Sońsk zrealizowano ich marzenie. Warto marzyć, planować, pracować i cierpliwie czekać. Przysłowie „wiedzieć to znaczy mieć” jest zwieńczeniem prac Samorządu Gminy ponieważ mieszkańcy wychodzą z pomysłami i propozycjami i sami angażują się w prace samorządu. Spotkania mają charakter zarówno roboczy jak i świąteczny. Ważnym wydarzeniem w życiu sołectwa Ciemnowka będą wyjazdowe posiedzenia Rady Gminy Sońsk, często są to sesje uroczyste podczas, których zostają uhonorowani medalami np. **za zasługi dla rolnictwa**. Są to miłe chwile i powinny mieć miejsce w danym sołectwie. Koszt w/w przedsięwzięć zakładany jest na kwotę do 10 000,00zł

Spotkania Koła Gospodyń Wiejskich;

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Koło Gospodyń Wiejskich jest ważnym elementem funkcjonowania sołectwa. To właśnie taka forma działalności skupia ludzi o określonych zainteresowaniach. Jest dobrą formą integracji społeczeństwa w różnych przedziałach wiekowych. Wspólnie z samorządem Gminy Sońsk będą realizowane projekty w ramach działania POKL 9.5 Oddolne inicjatywy, które już na dzień dzisiejszy na terenie gminy cieszą się ogromnym

zainteresowaniem. Przykładem jest projekt dotyczący gotowania i ozdabiania potraw. Jest on skierowany do istniejących Kół Gospodyń Wiejskich, ale również ma na celu inicjowanie powstawania nowych tego typu stowarzyszeń. Finansowanie projektów będzie się odbywało ze środków Samorządu Gminy Sońsk i Unii Europejskiej. Koszt projektu szacowany jest na kwotę 50 000,00zł.

Spotkania Klubu Seniora;

Klub Seniora na terenach wiejskich jest bardzo ważnym czynnikiem integrującym i aktywizującym ludzi starszych. W sołectwie Sońsk, działa Klub Seniora, który skupia ludzi starszych. Dzięki temu są organizowane spotkania świąteczne i okazjonalne, z uczniami szkół podstawowych i gimnazjalnych a przede wszystkim z Klubami Seniora z sąsiednich sołectw. Spotkania świąteczne zorganizowane są ze składek obecnych członków klubu seniora. Koszt w/w spotkania szacowany jest na kwotę 700,00zł. Spotkania z dziećmi i młodzieżą organizowane będą przez szkoły podstawowe, gimnazjalne oraz Gminny Ośrodek Kultury. Spotkania finansowane będą ze środków Samorządu Gminy Sońsk – 5 000,00zł i Gminnego Ośrodka Kultury – 3 000,00zł; Przykładem niech będą spotkania z dziadkiem i babcią gdzie w formie przeglądu piosenki prezentują się młodzi artyści. Największą radość czerpią dziadkowie. To ważne i ciekawe przedsięwzięcia, kultywowane na terenie Gminy Sońsk od wielu lat. Najwyższy czas, aby dzięki możliwościom jakie daje UE realizować te zadania w sołectwie Sońsk.

Organizacja imprez dla dzieci i młodzieży;

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Świetlica wiejska, to miejsce, w którym wolny czas będzie spędzać młodzież. Organizacja dyskotek i spotkań towarzyskich, to priorytet dla samorządu Gminy Sońsk oraz rodziców dzieci i młodzieży z sołectwa Ciemnowko. Tego typu spotkania wymagają współpracy z Radą Sołecką,

ustalenie osoby odpowiedzialnej za porządek i organizację. Koszty w skali roku szacowane są na 5 000,00zł. Kilka razy w miesiącu będą się odbywały zajęcia z dziećmi i młodzieżą /taniec/ Koszty kształtują się w granicach 15zł/h od osoby. Finansowanie odbywa się z budżetów poszczególnych rodzin.

Organizacja uroczystości /dożynki, święta związane z tradycją chrześcijańską – poświęcenie pól/

W społeczeństwie o tradycjach i wartościach chrześcijańskich, a takimi niewątpliwie są mieszkańcy sołectwa Sońsk trzeba kultywować to, co od lat integrowało społeczeństwo. Takimi tradycyjnymi spotkaniami są coroczne dożynki, poświęcenie pól. Spotkania mieszkańców i wspólne rozmowy pozwalają na wymianę poglądów, wspólne pomysły. Trzeba podkreślić, że ostatnie dziesięciolecie wprowadziły poważne zmiany na polskiej wsi. Najpoważniejsza, to zamknięcie się ludzi we „własnym podwórzu”, brak miejsc wspólnych spotkań, słaby dostęp do informacji. Dzisiaj zagospodarowanie i modernizacja świetlicy wiejskiej dzięki środkom UE i budżetowi Gminy pozwoli na zlikwidowanie jednego z najpoważniejszych problemów polskiej wsi.

✓ 2020

Realizacja projektów POKL – 9.5 Oddolne inicjatywy /szkolenia specjalistyczne dla rolników, szkolenia prawo jazdy kat B, pomoc w wypełnianiu wniosków o dopłaty obszarowe/

Samorząd Gminy Sońsk już po raz kolejny realizuje projekty skierowane do mieszkańców sołectw i rolników lub osób zamierzających podnieść kwalifikacje zawodowe. Świetlica wiejska jest doskonałym miejscem do realizacji zajęć.

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Projekt z zakresu pozyskania prawa jazdy, w szczególności dla osób, które potrzebują wsparcia, a to z kolei przełoży się na możliwość znalezienia pracy. Finansowanie projektu odbywa się ze środków Unii Europejskiej w kwocie 50 000,00zł. W ramach współpracy z Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego „Poświętne” świetlica jest dobrym miejscem aby rolnikom pomóc w wypełnianiu wniosków o dopłaty obszarowe i szkolenia. Współpraca samorządu Gminy Sońsk i ODR „Poświętne” zakłada merytoryczną i praktyczną pracę, która będzie wykonana wśród ludzi. Koszt przedsięwzięcia szacowany jest na kwotę 8 000,00zł.

Spotkania Rady Sołeckiej i mieszkańców sołectwa Sońsk z Wójtem, Radnymi i pracownikami Urzędu Gminy Sońsk /omawianie propozycji projektów inwestycyjnych, bieżących problemów sołectwa;

Zebrania mieszkańców sołectwa Sońsk mają szczególny charakter, z tego powodu, że świadomość ludzi znacznie wzrosła. Spotykają się w miejscu, o którym kiedyś marzyli i dzięki środkom finansowym z UE i budżetu samorządu Gminy Sońsk zrealizowano ich marzenie. Warto marzyć, planować, pracować i cierpliwie czekać. Przysłowie „wiedzieć to znaczy mieć” jest zwieńczeniem prac Samorządu Gminy ponieważ mieszkańcy wychodzą z pomysłami i propozycjami i sami angażują się w prace samorządu. Spotkania mają charakter zarówno roboczy jak i świąteczny. Ważnym wydarzeniem w życiu sołectwa będą wyjazdowe posiedzenia Rady Gminy Sońsk, często są to sesje uroczyste podczas, których zostają uhonorowani medalami np. *za zasługi dla rolnictwa*. Są to miłe chwile i powinny mieć miejsce w danym sołectwie. Koszt w/w przedsięwzięć zakładany jest na kwotę do 10 000,00zł

Spotkania Koła Gospodyń Wiejskich;

Koło Gospodyń Wiejskich jest ważnym elementem funkcjonowania sołectwa. To właśnie taka forma działalności skupia ludzi o określonych zainteresowaniach. Jest dobrą formą integracji społeczeństwa w różnych przedziałach wiekowych. Wspólnie z samorządem Gminy Sońsk będą realizowane projekty w ramach działania POKL 9.5 Oddolne inicjatywy, które już na dzień dzisiejszy na terenie gminy cieszą się ogromnym

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

zainteresowaniem. Przykładem jest projekt dotyczący gotowania i ozdabiania potraw. Jest on skierowany do istniejących Kół Gospodyń Wiejskich, ale również ma na celu inicjowanie powstawania nowych tego typu stowarzyszeń. Finansowanie projektów będzie się odbywało ze środków Samorządu Gminy Sońsk i Unii Europejskiej. Koszt projektu szacowany jest na kwotę 50 000,00zł.

Spotkania Klubu Seniora:

Klub Seniora na terenach wiejskich jest bardzo ważnym czynnikiem integrującym i aktywizującym ludzi starszych. W sołectwie Sońsk, działa Klub Seniora, który skupia ludzi starszych. Dzięki temu są organizowane spotkania świąteczne i okazjonalne, z uczniami szkół podstawowych i gimnazjalnych a przede wszystkim z Klubami Seniora z sąsiednich sołectw. Spotkania świąteczne zorganizowane są ze składek obecnych członków klubu seniora. Koszt w/w spotkania szacowany jest na kwotę 700,00zł. Spotkania z dziećmi i młodzieżą organizowane będą przez szkoły podstawowe, gimnazjalne oraz Gminny Ośrodek Kultury. Spotkania finansowane będą ze środków Samorządu Gminy Sońsk – 5 000,00zł i Gminnego Ośrodka Kultury – 3 000,00zł; Przykładem niech będą spotkania z dziadkiem i babcią gdzie w formie przeglądu piosenki prezentują się młodzi artyści. Największą radość czerpią dziadkowie. To ważne i ciekawe przedsięwzięcia, kultywowane na terenie Gminy Sońsk od wielu lat. Najwyższy czas, aby dzięki możliwościom jakie daje UE realizować te zadania w sołectwie Sońsk.

Organizacja imprez dla dzieci i młodzieży:

Świetlica wiejska, to miejsce, w którym wolny czas będzie spędzać młodzież. Organizacja dyskotek i spotkań towarzyskich, to priorytet dla samorządu Gminy Sońsk oraz rodziców dzieci i młodzieży z sołectwa Ciemnowko. Tego typu spotkania wymagają współpracy z Radą Sołecką, ustalenie osoby odpowiedzialnej za porządek i organizację. Koszty w skali roku szacowane są na 5 000,00zł. Kilka razy w miesiącu będą się odbywały zajęcia z dziećmi i młodzieżą /taniec/ Koszty kształtują się w granicach 15zł/h od osoby. Finansowanie odbywa się z budżetów poszczególnych rodzin.

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Organizacja uroczystości /dożynki, święta związane z tradycją chrześcijańską – poświęcenie pól/

W społeczeństwie o tradycjach i wartościach chrześcijańskich, a takimi niewątpliwie są mieszkańcy sołectwa Sońsk trzeba kultywować to, co od lat integrowało społeczeństwo. Takimi tradycyjnymi spotkaniami są coroczne dożynki, poświęcenie pól. Spotkania mieszkańców i wspólne rozmowy pozwalają na wymianę poglądów, wspólne pomysły. Trzeba podkreślić, że ostatnie dziesięciolecia wprowadziły poważne zmiany na polskiej wsi. Najpoważniejsza, to zamknięcie się ludzi we „własnym podwórzu”, brak miejsc wspólnych spotkań, słaby dostęp do informacji. Dzisiaj zagospodarowanie i modernizacja świetlicy wiejskiej dzięki środkom UE i budżetowi Gminy pozwoli na zlikwidowanie jednego z najpoważniejszych problemów polskiej wsi.

✓ 2021

Realizacja projektów POKL – 9.5 Oddolne inicjatywy /szkolenia specjalistyczne dla rolników, szkolenia prawo jazdy kat B, pomoc w wypełnianiu wniosków o dopłaty obszarowe/

Samorząd Gminy Sońsk już po raz kolejny realizuje projekty skierowane do mieszkańców sołectw i rolników lub osób zamierzających podnieść kwalifikacje zawodowe. Świetlica wiejska jest doskonałym miejscem do realizacji zajęć. Projekt z zakresu pozyskania prawa jazdy, w szczególności dla osób, które potrzebują wsparcia, a to z kolei przełoży się na możliwość znalezienia pracy. Finansowanie projektu odbywa się ze środków Unii Europejskiej w kwocie 50 000,00zł. W ramach współpracy z Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego „Poświętne” świetlica jest dobrym miejscem aby rolnikom pomóc w wypełnianiu wniosków o dopłaty obszarowe i szkolenia. Współpraca samorządu Gminy Sońsk i ODR „Poświętne” zakłada merytoryczną

i praktyczną pracę, która będzie wykonana wśród ludzi. Koszt przedsięwzięcia szacowany jest na kwotę 8 000,00zł.

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Spotkania Rady Sołeckiej i mieszkańców sołectwa Sońsk z Wójtem, Radnymi i pracownikami Urzędu Gminy Sońsk /omawianie propozycji projektów inwestycyjnych, bieżących problemów sołectwa;

Zebrania mieszkańców sołectwa Sońsk mają szczególny charakter, z tego powodu, że świadomość ludzi znacznie wzrosła. Spotykają się w miejscu, o którym kiedyś marzyli i dzięki środkom finansowym z UE i budżetu samorządu Gminy Sońsk zrealizowano ich marzenie. Warto marzyć, planować, pracować i cierpliwie czekać. Przysłowie „wiedzieć to znaczy mieć” jest zwieńczeniem prac Samorządu Gminy ponieważ mieszkańcy wychodzą z pomysłami i propozycjami i sami angażują się w prace samorządu. Spotkania mają charakter zarówno roboczy jak i świąteczny. Ważnym wydarzeniem w życiu sołectwa Ciemnowka będą wyjazdowe posiedzenia Rady Gminy Sońsk, często są to sesje uroczyste podczas, których zostają uhonorowani medalami np. **za zasługi dla rolnictwa**. Są to miłe chwile i powinny mieć miejsce w danym sołectwie. Koszt w/w przedsięwzięć zakładany jest na kwotę do 10 000,00zł

Spotkania Koła Gospodyń Wiejskich;

Koło Gospodyń Wiejskich jest ważnym elementem funkcjonowania sołectwa. To właśnie taka forma działalności skupia ludzi o określonych zainteresowaniach. Jest dobrą formą integracji społeczeństwa w różnych przedziałach wiekowych. Wspólnie z samorządem Gminy Sońsk będą realizowane projekty w ramach działania POKL 9.5 Oddolne inicjatywy, które już na dzień dzisiejszy na terenie gminy cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Przykładem jest projekt dotyczący gotowania i ozdabiania potraw. Jest on skierowany do istniejących Kół Gospodyń Wiejskich, ale również ma na celu inicjowanie powstawania nowych tego typu stowarzyszeń. Finansowanie projektów będzie się odbywało ze środków Samorządu Gminy Sońsk i Unii Europejskiej. Koszt projektu szacowany jest na kwotę 50 000,00zł.

Spotkania Klubu Seniora:

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Klub Seniora na terenach wiejskich jest bardzo ważnym czynnikiem integrującym i aktywizującym ludzi starszych. W sołectwie Gąsocin, działa Klub Seniora, który skupia ludzi starszych. Dzięki temu są organizowane spotkania świąteczne i okazjonalne, z uczniami szkół podstawowych i gimnazjalnych a przede wszystkim z Klubami Seniora z sąsiednich sołectw. Spotkania świąteczne zorganizowane są ze składek obecnych członków klubu seniora. Koszt w/w spotkania szacowany jest na kwotę 700,00zł. Spotkania z dziećmi i młodzieżą organizowane będą przez szkoły podstawowe, gimnazjalne oraz Gminny Ośrodek Kultury. Spotkania finansowane będą ze środków Samorządu Gminy Sońsk – 5 000,00zł i Gminnego Ośrodka Kultury – 3 000,00zł; Przykładem niech będą spotkania z dziadkiem i babcią gdzie w formie przeglądu piosenki prezentują się młodzi artyści. Największą radość czerpią dziadkowie. To ważne i ciekawe przedsięwzięcia, kultywowane na terenie Gminy Sońsk od wielu lat. Najwyższy czas, aby dzięki możliwościom jakie daje UE realizować te zadania w sołectwie Sońsk.

Organizacja imprez dla dzieci i młodzieży;

Świetlica wiejska, to miejsce, w którym wolny czas będzie spędzać młodzież. Organizacja dyskotek i spotkań towarzyskich, to priorytet dla samorządu Gminy Sońsk oraz rodziców dzieci i młodzieży z sołectwa Ciemnowko. Tego typu spotkania wymagają współpracy z Radą Sołecką, ustalenie osoby odpowiedzialnej za porządek i organizację. Koszty w skali roku szacowane są na 5 000,00zł. Kilka razy w miesiącu będą się odbywały zajęcia z dziećmi i młodzieżą /taniec/ Koszty kształtują się w granicach 15zł/h od osoby. Finansowanie odbywa się z budżetów poszczególnych rodzin.

Organizacja uroczystości /dożynki, święta związane z tradycją chrześcijańską – poświęcenie pól/

W społeczeństwie o tradycjach i wartościach chrześcijańskich, a takimi niewątpliwie są mieszkańcy sołectwa Sońsk trzeba kultywować to, co od lat integrowało społeczeństwo. Takimi tradycyjnymi spotkaniami są coroczne dożynki, poświęcenie pól. Spotkania mieszkańców i wspólne rozmowy

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

pozwalają na wymianę poglądów, wspólne pomysły. Trzeba podkreślić, że ostatnie dziesięciolecie wprowadziły poważne zmiany na polskiej wsi. Najpoważniejsza, to zamknięcie się ludzi we „własnym podwórzu”, brak miejsc wspólnych spotkań, słaby dostęp do informacji. Dzisiaj zagospodarowanie i modernizacja świetlicy wiejskiej dzięki środkom UE i budżetowi Gminy pozwoli na zlikwidowanie jednego z najpoważniejszych problemów polskiej wsi.

OPIS I CHARAKTERYSTYKA OBSZARÓW O SZCZEGÓLNYM ZNACZENIU DLA ZASPOKOJENIA POTRZEB MIESZKANCÓW SPRZYJAJĄCYCH NAWIĄZYWANIU KONTAKTÓW SPOŁECZNYCH, ZE WZGLĘDU NA ICH POŁOŻENIE ORAZ CECHY FUNKCJONALNO – UŻYTKOWE

Sołectwo Sońsk jest miejscowością o zwartej zabudowie. Szczególnym miejscem dla mieszkańców sołectwa Sońsk jest centrum miejscowości, to właśnie tu mieszkańcy mogą zaspakajać swoje potrzeby typu podstawowe potrzeby tj. uczestnictwo we mszy świętej, zakupy, dojazdy do pracy, najczęściej spotykają się i rozmawiają o bieżących sprawach. W centrum również znajdują się miejsca, które decyzją zebrania wiejskich zostały przeznaczone do modernizacji. Od kilku lat w sołectwie Sońsk samorząd Gminy Sońsk realizował inwestycje drogowe. Pojawiły się drogi, które stanowią główne ciągi drogowe łączące sołectwo z głównymi drogami. Te najważniejsze prace spowodowały, że zainteresowanie terenami przez prywatnych inwestorów jest coraz większe. Biorąc pod uwagę korzystne położenie sołectwa i fakt, że prowadzone inwestycje „zostają ukierunkowane na człowieka” należy stwierdzić, że świetlica wiejska i teren rekreacyjny będzie miejscem dalszego

rozwoju. To tu planowane są wyjazdowe sesje Rady Gminy Sońsk, szkolenia zawodowe zarówno dla poszukujących pracy jak i rolników. To centrum rozrywki dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Zarządzanie

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI

Główny element odpowiedzialności za realizację projektu pt ***“Bezpieczna komunikacyjnie oraz atrakcyjna kulturalnie i sportowo Gmina Sońsk”***, a w szczególności za realizację zapisów w arkuszu planowania spoczywać będzie na samorządzie Gminy Sońsk. Pierwszym i zarazem najważniejszym elementem realizacji projektu i etapu siedmioletniego planowania jest upowszechnianie informacji o tym, co przyczyni się do zaangażowania dużej grupy społeczeństwa. Wykorzystanie zebrań wiejskich, ogłoszeń podczas nabożeństw w kościele, informacji na stronie internetowej www.sonsk.pl Urzędu Gminy w Sońsku oraz ogłoszeń w lokalnej prasie. Do poszczególnych działań będą wydelegowane osoby z Urzędu Gminy, jednostek podległych tj: szkoły, Gminny Ośrodek Kultury, Sołtys i Rada Sołecka, mieszkańcy sołectwa Sońsk. W realizację projektu będą zaangażowane konkretne osoby piastujące funkcje w danym czasie. To również jest element coraz wyższej świadomości społeczeństwa i zaangażowania w życie społeczne swojego sołectwa a przez to w rozwój Gminy Sońsk.